

# Ламанан аз

Голос гор



Муниципальное автономное некоммерческое учреждение "Шатойская районная газета "Ламанан аз"

Основана в апреле 1931 года

№ 36 (722)

28 сентября 2017г.

Свободная цена

## Глава ЧР встретился с Президентом Беларуси Александром Лукашенко

Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров встретился в Минске с Президентом Беларусь Александром Лукашенко. Об этом сообщает пресс-служба Главы и Правительства ЧР.

Р. Кадыров подчеркнул, что Беларусь и Чечню связывают дружеские отношения, и данная встреча позволит положить начало более активному экономическому сотрудничеству. Он отметил, что А. Лукашенко уважаемая на Кавказе личность.

- Когда в Чечне узнали, что я еду в Минск, молодые граждане республики и старишины просили передать Вам горячий привет и самые наилучшие пожелания, - подчеркнул Р. Кадыров.

Глава ЧР пригласил А. Лукашенко посетить республику. В свою очередь президент А. Лукашенко также пригласил



Р. Кадырова посетить страну не только в рамках официального визита.

Затем, стороны обсудили вопросы экономического со-

трудничества. Как отметил по итогам встречи А. Лукашенко, ключевой темой двустороннего взаимодействия должна стать производственная ко-

операция.

- Это наиболее продвинутая, взаимовыгодная форма сотрудничества, которая позволяет обеспечить потребности регио-

нального рынка, а также создать высокотехнологичные рабочие места, - сказал президент, при этом отметив, что Минск заинтересован вместе с ЧР работать в Кавказском регионе.

- Мы хорошо осведомлены о развитии Чеченской Республики, очень рады этому. Вы просто молодцы - подняли из руин и пепла свою землю, вселили уверенность в народ, - сказал Александр Лукашенко. - Для нас Чеченская Республика - очень перспективный, авторитетный регион. Мы хотели бы не только сотрудничать с Грозным, но с вами вместе работать и на Кавказе, что касается экономических отношений. Мы спокойно можем там строить совместные предприятия, создавать высокотехнологичные продукты, торговаться в вашем регионе не только на юге, но и на севере".

## Заседание оргкомитета по подготовке к празднованию 199-летия Грозного



В нем приняли участие Председатель Парламента ЧР Магомед Даудов, Председатель Правительства ЧР Абубакар Эдельгериев, Руководитель Администрации Главы и Правительства ЧР Вахит Усмаев, мэр г. Грозного Муслим Хучиев, а также руководители министерств и ведомств.

Мэр Грозного М. Хучиев доложил о проведенных подготовительных работах в столице. По его словам 5 октября в Грозном пройдет самое праздничное и массовое мероприятие - 199 пар станут новыми семьями.

- Этот день станет днем невест. Также намечено открытие гостиницы на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Грозненское

море», сквера им. Петра Захарова, закладка капсулы под Ледовый дворец. Кроме того, организуются народные гуляния, большой концерт на Центральной площади, спортивные мероприятия, мотошоу, автопробег и другие мероприятия. Торжества завершатся ночью праздничным салютом на набережной грозненского моря, - сказал мэр Грозного.

М. Хучиев рассказал также, что подготовка города к празднику продлится до 2-3 октября. К этому времени будет завершен монтаж элементов праздничного оформления: баннеров, щитов, различных конструкций. Особое внимание уделяется местам массовых мероприятий.

- Этот день особый для всех нас. Мы будем праздновать день рождения восставшей из пепла и руин нашей любимой столицы. Важно сделать все, чтобы у людей было отличное, праздничное настроение. Торжества должны быть интересными и насыщенными, чтобы и гости, и жители столицы смогли найти для себя что-нибудь интересное и запоминающееся, - подчеркнул Рамзан Кадыров.

## Встреча Рамзана Кадырова с заместителем председателя правительства России Ольгой Голодец



Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров встретился с заместителем председателя правительства России Ольгой Голодец. Об этом он сообщил на своей странице в социальной сети Инстаграм.

«Мы продолжили обсуждение темы социального развития Чеченской Республики, которая стояла в повестке проведенного ранее Ольгой Юрьевной в Грозном большого совещания с участием представителей федеральных ведомств. Особое внимание уделили проблеме ликвидации трехсменки в образовательных учреждениях. Также затронули вопрос дооснащения оборудованием республиканских больниц, построенных в

Грозном за последние годы. Внимательно ознакомились с ходом выполнения протокольных поручений Председателя Правительства России Дмитрия Медведева и Ольги Голодец, касающихся Чеченской Республики», - отметил он.

По словам Р. Кадырова, Ольга Юрьевна с удовольствием отметила, что в Чечне при поддержке федерального центра очень многое сделано и делается для ускоренного развития образования, здравоохранения, культуры, спорта и туризма.

«Я поблагодарил Ольгу Юрьевну за помощь в решении самых важных задач, каковыми являются эти направления», - написал Глава ЧР.

«Грозный - информ»

◊ Антитеррористическая комиссия

## Наладить тесное взаимодействие

28 сентября в администрации Шатойского муниципального района состоялось очередное квартальное заседание районной антитеррористической комиссии под председательством 1-го заместителя главы администрации района Р. Шавлахова, который, открывая мероприятие, отметил ряд важных аспектов в деятельности комиссии. Он, в частности, подчеркнул актуальность бескомпромиссной борьбы с проявлениями экстремизма и терроризма, в свете усилий, предпринимаемых в России и в Чеченской Республике для окончательного искоренения этого опасного явления из жизни нашего общества. Кроме того, Р. Шавлахов указал на важность тесного взаимодействия всех властных, правоохранительных, силовых структур и общественности в противодействии проявлениям терроризма и их профилактике. Такое взаимодействие и должна обеспечить антитеррористическая комиссия.

Затем по первому вопросу повестки с информацией о порядке информирования населения при введении на территории муниципального района правового режима контртеррористической операции выступил помощник главы администрации района А. Сайдов. Он сообщил о мерах, предпринимаемых в горном регионе для отлаживания работы в данном направлении. По этому вопросу выступил также представитель УФСБ России по Шатойскому району, отметивший вкратце, что у силовиков есть



полное взаимодействие по этому серьезному вопросу с органами власти горного региона. Кроме того, он подчеркнул, что необходимо так поставить работу, чтобы в случае срочной эвакуации не возникло паники у населения, и чтобы было полное взаимопонимание с населением. Именно в этих целях и проводятся совместные учения. Такая тренировка, как отметил содокладчик, недавно прошла в селении Борзой.

Представитель ОМВД России по Шатойскому району проинформировал членов комиссии о мерах, предпринимаемых для оповещения через средства связи населения в случае террористической опасности. Он сообщил о работе по реализации планов по профилактике терроризма и

экстремизма, обеспечению антитеррористической защищенности объектов на подведомственной территории.

Далее с сообщением о мерах по совершенствованию информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательных учреждениях района выступил представитель районного отдела образования, который подробно рассказал о работе, проводимой в школах района. В этих целях были организованы лекции, беседы, родительские собрания.

Он подчеркнул, что в школах у детей нет доступа к стационарным компьютерам, подключенным к Интернету.

- Однако такая возможность у школьников появляется дома, где они находятся

вне зоны нашего контроля. В этой связи, во время наших обходов родителей и на собраниях с их участием, мы обращаем особое внимание родителей на необходимость жесткого контроля за увлечением детей смартфонами, - подчеркнул докладчик.

В заключение заседания Р. Шавлахов отметил, что вопрос, связанный с Интернетом является очень серьезным, поскольку касается наших детей и с этой заразой необходимо вести непримиримую борьбу.

На этом мероприятие завершилось. По всем рассмотренным вопросам приняты конкретные решения и назначены сроки их исполнения.

**Соб. инф.**

## Перечень периодов, включаемых в страховой стаж

Теперь в страховой стаж включаются (засчитываются) такие периоды, как:

- период, засчитываемый в страховой стаж в соответствии с Федеральным законом от 12.08.1995 № 144-ФЗ «Об оперативно-розыскной деятельности».

Время такого сотрудничества засчитывается в страховой стаж граждан на основании сведений органов, осуществляющих оперативно-розыскную деятельность.

- период, в течение которого лица, необоснованно привлеченные к уголовной ответственности и впоследствии реабилитированные, были временно отстранены от должности (работы) в порядке, установленном уголовно-процессуальным законодательством Российской Федерации;

- период уплаты страховых взносов физическими лицами, добровольно вступившими в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.

В целях уплаты страховых взносов за другое физическое лицо, за которое не осуществляется уплата страховых взносов страхователем в соответствии с Федеральным законом от 15.12.2001 № 167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» и законодательством Российской Федерации о налогах и сборах:

## Накопления могут быть выплачены правопреемникам

Одним из видов выплат за счет средств пенсионных накоплений являются выплаты правопреемникам умерших застрахованных лиц.

К правопреемникам умерших застрахованных лиц относятся:

- 1) правопреемники по заявлению лица, указанные в заявлении застрахованного лица о распределении средств пенсионных накоплений (в качестве правопреемников по заявлению могут выступать любые лица - родственники любой очереди, знакомые, друзья и т.д.);

- 2) правопреемники по закону - родственники умершего застрахованного лица, которым выплата средств пенсионных накоплений производится независимо от возраста и состояния трудоспособности в следующей последовательности:

- в первую очередь - детям, в том числе усыновленным, супругу и родителям (усыновителям);

- во вторую очередь - братьям, сес-

## Зарплата в «конверте» отражается на размере пенсии

Отдел ПФР в Шатойском муниципальном районе по Чеченской Республике предупреждает, что нелегальное трудоустройство и выплата неофициальной заработной платы представляет собой не только нарушение действующего законодательства, но и влечет ущемление социальных прав работников, в частности, права на пенсионное обеспечение, поскольку в этом случае не производятся отчисления в Пенсионный фонд РФ.

Напомним, с 1 января 2015 года начал действовать новый порядок формирования пенсионных прав граждан и начисления пенсии в системе обязательного пенсионного страхования. На расчет будущей пенсии гражданина существенно влияет ряд параметров: длительность страхового стажа, возраст обращения за назначением страховой пенсии и размер официальной заработной платы. Чем выше

зарплата, тем выше пенсия, при условии отчислений в Пенсионный фонд, поскольку в формировании пенсионного капитала участвует только легальная зарплата.

Работа без оформления, получение всей зарплаты или ее большей части «в конверте» приводит к тому, что впоследствии гражданин сможет рассчитывать только на социальную пенсию, назначаемую на 5 лет позже страховой.

Помимо проблем с пенсионным обеспечением существует еще целый ряд негативных последствий для работников, соглашающихся получать «серую» зарплату: отсутствие гарантий стабильности величины зарплаты, неполучение в полном объеме отпускных, расчета при увольнении, проблемы с оплатой больничного, получения кредита, визы, лишение социальных гарантий, связанных с сокращением, обучением, рождением ребенка и т.д.

## Воспитание приемных детей включается в страховой стаж

Отдел ПФР в Шатойском муниципальном районе по Чеченской Республике сообщает, что в отдельных случаях органы опеки и попечительства заключают с опекуном или попечителем ребенка договор о приемной семье, предметом которого является выполнение работ и оказание услуг. Данный документ предусматривает выплату вознаграждения опекунам, попечителям и приемным родителям.

Более того, выплаты, которые начисляются и производятся органами опеки и попечительства в пользу приемных родителей, являются объектом обложения страховыми взносами. То есть опекуны и попечители, у которых заключен «возмездный» договор с органами опеки, подлежат пенсионному страхованию и относятся к категории работающих. А это значит, что время ухода за приемными детьми включается в страховой стаж, при условии уплаты страховых взносов в ПФР, и учитывается при определении права на страховую пенсию и

ее размера.

Однако есть одно «но», о котором необходимо помнить опекунам и попечителям, заключившим «возмездный» договор с органами опеки. Дело в том, что данная категория граждан нередко претендует на получение компенсационной выплаты за осуществление ухода за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или пожилым человеком, достигшим возраста 80 лет. Гражданин, осуществляющий такой уход, должен являться лицом трудоспособным и неработающим. Так вот, поскольку опекуны и попечители, заключившие «возмездный» договор с органами опеки, относятся к категории работающих, права на получение компенсационной выплаты они не имеют.

В тоже время неработающему опекуну или попечителю, осуществляющему опеку на безвозмездной основе, компенсационная выплата может быть установлена.

**ОПФР в Шатойском районе**

Росреестр информирует

## Президент РФ В. Путин подписал закон об устранении реестровых противоречий

Как сообщает Интерфакс, Госдума приняла закон 21 июля, Совет Федерации одобрил его 25 июля.

Напомним, действующая редакция Земельного Кодекса предусматривает, что земли делятся на категории, при этом каждый участок может относиться только к одной категории земель. В пояснительной записке к документу отмечалось, что относительно земель лесного фонда этот принцип не соблюдается, так как подавляющее число лесных участков имеют пересечения и спорные вопросы по границам участков.

Одной из причин возникновения неточностей в ЕГРН стало то, что в отношении лесных участков действовал упрощенный порядок уч-

та, позволяющий вносить в кадастр сведения о лесных участках без определения их точных границ.

Согласно закону, в том случае, если в соответствии с лесным реестром участок относится к категории земель лесного фонда, а в соответствии со сведениями ЕГРН и правоустанавливающими или правоудостоверяющими документами - к иной категории земель, принадлежность участка будет устанавливаться на основании ЕГРН и документов, подтверждающих право гражданина на землю. Эти правила будут применяться в тех случаях, когда права правообладателя на земельный участок возникли до 1 января 2016 года.

В случае противоречия между данными о принадлежности участка к определенной категории в ЕГРН и данными, указанными в правоустанавливающих документах, участок по заявлению правообладателя будет отнесен к категории, определенной в правоустанавливающем документе, если он был получен до дня вступления в силу закона.

Документ также предусматривает исключение из лесного реестра сведений о лесных участках, если сведения о них не внесены в ЕГРН, их границы пересекают границы иных лесных или земельных участков и при этом в отношении участков не действует договор аренды.

Росреестр должен будет до 1 января 2023 года устранить

противоречия между сведениями Единого государственного реестра недвижимости в части пересечения границ земельных участков и границ лесных участков, пересечения границ лесных участков и границ иных лесных участков. Региональные власти до 2023 года должны будут привести сведения лесного реестра в соответствие со сведениями ЕГРН.

В законе также определены основания для отказа в согласовании схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории. Отказ в согласовании схемы может быть обжалован в суде.

Помимо этого, закон устанавливает приоритет сведений из ЕГРН перед остальными реестрами. Информация о границах

лесных участков и правах на них будет вноситься в государственный лесной реестр на основании сведений ЕГРН.

Документ принят под названием "О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в целях устранения противоречий в сведениях государственных реестров и установления принадлежности земельного участка к определенной категории земель" и размещен на официальном портале правовой информации. Положения закона не будут распространяться на земельные участки в границах особо охраняемых природных территорий и объектов культурного наследия, на земли сельхозназначения, которые не используются по назначению.

## Земельные участки с особыми условиями использования на территории ЧР

Покупая земельный участок в центре города, есть вероятность приобрести землю, расположенную в зоне охраны объектов культурного наследия. Земельный участок вблизи водоема может оказаться в водоохранной зоне или прибрежной защитной полосе. Особые условия налагаются на земли расположенные вблизи линий электропередач, где возможно ограничение распашки своего земельного участка или ограничение в строи-

тельстве.

Собственники и арендаторы не всегда знают, что их земельный участок расположен в зоне с особыми условиями использования территории.

К таким зонам относятся охранные, санитарно-защитные зоны, зоны охраны объектов культурного наследия народов Российской Федерации, водоохраные зоны, зоны затопления, подтопления, зоны санитарной охраны источников питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения,

зоны охраняемых объектов, иные зоны, устанавливаемые в соответствии с законодательством Российской Федерации.

На сегодня в Чеченской Республике из 136 земельных участков, относящихся к категории особо охраняемых территорий и объектов, сведения о которых содержатся в Едином государственном реестре недвижимости с общей площадью 2 524 153 903 кв.м., из них в 102 объектах местоположение границ ус-

тановлено в соответствии с требованиями земельного законодательства.

Кадастровая палата по Чеченской Республике информирует о возможности узнать, об ограничениях, обременениях на объект недвижимости с помощью путем сервисов и разделов сайта ФГБУ «ФКП Росреестра» <http://kadastr.ru>.

На сегодняшний день на сайте ФГБУ «ФКП Росреестра» реализована возможность узнать об ограничениях на земельный участок. Для

этого необходимо с главной страницы сайта перейти в раздел «Физическим лицам» и выбрать из электронных сервисов сервис «Узнать об ограничениях на земельный участок», указать в поисковой строке кадастровый номер и получить результат.

Также о наличии зон с особыми условиями использования можно узнать с помощью электронного сервиса «Публичная кадастровая карта» на официальном сайте Росреестра <http://rosreestr.ru>.

## Консультирование граждан республики

Сотрудниками филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Чеченской Республике проводятся информационно-разъяснительные мероприятия на регулярной основе и пользуются популярностью у граждан. Эта работа проводится как в административном здании Кадастровой палаты так и в Межрайонном отделе. Жители республики получают профессиональную помощь в сфере государственного кадастрового учета, государственной регистрации прав объектов недви-

жимости и предоставления сведений ЕГРН.

По итогам проделанной работы можно сделать вывод, что граждан в большей степени интересуют вопросы по предоставлению сведений из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), комплекту документов для государственной регистрации прав и сделок, возможности и особенности подачи документов по экстерриториальному принципу (экстерриториальный принцип - это возможность

обращаться за регистрацией прав в любой офис приема-выдачи документов независимо от места расположения объекта недвижимости, например в другом регионе России). Также большинство обращений было связано с вопросом о необходимости проведения кадастровых работ по установлению границ земельных участков, в связи с отсутствием данных сведений на публичной кадастровой карте.

В целом граждане положительно оценивают проводимое

мероприятие, отметив необходимость и важность повышения грамотности населения в вопросах осуществления государственного кадастрового учета и регистрации прав.

Такая работа направлена на повышение юридической грамотности граждан, практической помощи при решении многих вопросов, в том числе оказанию помощи инвалидам в получении государственных услуг, включая их сопровождение.

В Филиале организована работа по выезду к заявителю

по оказанию государственных услуг Росреестра и доставке подготовленных документов на дом инвалидам на бесплатной основе.

Напомним, что обратиться в Филиал за получением государственных услуг можно путем личного обращения в г. Грозный, ул. У. Садаева ба; г. Грозный, пр. А.А. Кадырова 3/25. Также граждане могут обратиться в электронном виде через Интернет по адресу [www.rosreestr.ru](http://rosreestr.ru) или портал «Госуслуги» [www.gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru).

## Построить новый дом и правильно его оформить

Построили новый дом на участке, в какие сроки нужно его регистрировать в Росреестре, какие нужны документы. И можно ли не регистрировать, какие за это штрафы?

Именно такой вопрос часто волнует граждан, обратившихся в Межрайонный отдел филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Чеченской Республике или в офисы приема-выдачи документов МФЦ Чеченской Республики. Вопрос действительно актуален для многих на сегодняшний день.

Начальник Межрайонного отдела Кадастровой палаты Сайд-Хусайн Касумов разъясняет: государственная регистрация прав на объекты недвижимости находящиеся на земельных участках подразделяется в зависимости от вида разрешенного использования земельного участка.

На земельных участках с разрешенным использованием

«Индивидуальное жилищное строительство» и «Ведение личного подсобного хозяйства» могут располагаться индивидуальные жилые дома.

В соответствии с вступившим в силу с 1 января 2017 года Федеральным законом от 13.07.2015г. №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» если право на земельный участок надлежащим образом оформлено, то для оформления прав на такой дом необходимо обратиться одновременно за постановкой дома на кадастровый учет и на регистрацию прав. В настоящий момент государственный кадастровый учет и государственная регистрация прав осуществляются одновременно в связи с созданием объекта недвижимости. Для этого гражданин должен представить технический план, который изготавлива-

ется кадастровым инженером на основании разрешения на строительство и проектной документации (при ее наличии) либо декларации об объекте недвижимого имущества (при отсутствии проектной документации), а также уплатить государственную пошлину в размере 350 рублей.

В случае, если объект недвижимого имущества уже стоит на кадастровом учете, то для государственной регистрации права собственности в регистрирующий орган необходимо представить заявление и государственную пошлину в размере 350 рублей. В данном случае, государственная регистрация будет произведена на основании правоустанавливающего документа на земельный участок.

Если вновь созданным объ-

ектом недвижимости являются:

жилое строение, дом, садовый дом, дачный дом, которые могут располагаться на земельных участках с разрешенным использованием: садоводство, огородничество, дачное хозяйство, то с 1 января 2017 года процедура для таких объектов также изменилась.

Для узаконения таких объектов также потребуется одновременная постановка на кадастровый учет и регистрация права, а это значит, что теперь на свой участок придется также, как и в случае с индивидуальным жилым домом, пригласить кадастрового инженера, который выполнит соответствующие замеры, определит точные координаты постройки и по результатам выполненных работ составит технический план.

Далее, гражданину необходимо будет подать заявление об одновременной постановке

на кадастровый учет и государственную регистрацию прав, а также правоустанавливающий документ на земельный участок, уплатив при этом государственную пошлину в размере 350 рублей.

Установленных сроков для оформления прав на объекты недвижимого имущества законодательством РФ не предусмотрено, регистрация имеет добровольный и заявительный характер.

Однако, следует отметить, если гражданином не оформлено должным образом право на объект недвижимого имущества, то по закону данное имущество ему не принадлежит и, соответственно, им нельзя распорядиться (продать, подарить, обменять, заложить для получения кредита, наконец завещать).

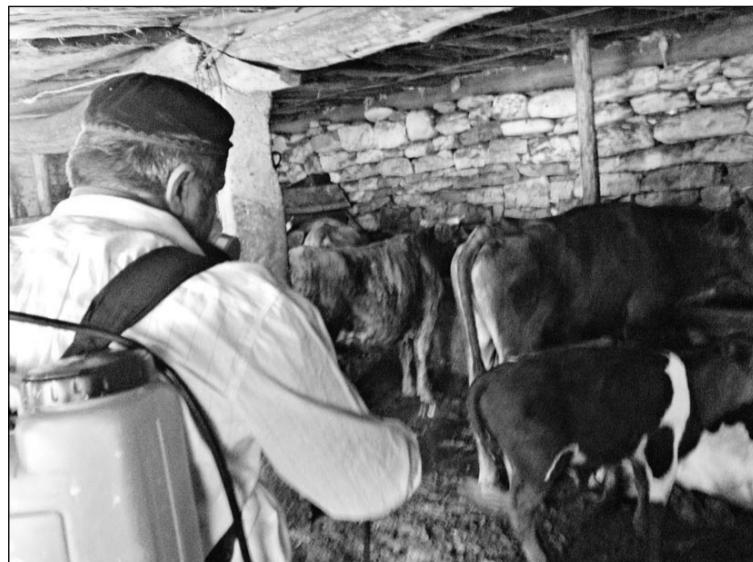
**Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Чеченской Республике**

◆ Люди нашего района

## Всегда на посту

Испокон веков считалось, что если человек «где родился, там и пригодился», то весь свой он прожил не зря. Ведь он не плутал в поисках счастья по чужим краям, а отдал всего себя родной земле, жил ее радостями и заботами, чем мог помогал родным и близким, чтил обычай и традиции своего народа. Такая жизнь для любого человека - благо. И это хорошо понимает работник Шатойской службы по борьбе с болезнями животных Гайрбек Султанов.

Родился он в высокогорном селе Нохч-Келой и прожил здесь всю свою жизнь до сегодняшнего дня. Именно в этом селении окончил школу и здесь же нашел себе работу по душе и сейчас, вот уже более двадцати лет, является ветеринаром местного ветучастка. О таких людях говорят - «нужный человек», особенно верно это для горного района, где почти каждый держит дома скотину. Если домашнее животное заболевает не только нохчекоевцы, но и жители окрестных сел спешат к Гайрбеку, который нередко является последней надеждой на излечение захворавшей коровы, бычка или овечки. Надо отметить, что ни одно обращение горцев не остается без его



действенной помощи.

- В любое время дня и ночи, при любой погоде Гайрбек оперативно и на высоком профессиональном уровне выполняет свою служебную должность, - отзываются о нем начальник СББЖ горного края Х. Башаев.

Такие же лестные отзывы о его работе дали корреспонденту «ЛА» жители района, имевшие возможность убедиться в его профессиональных и человеческих качествах. Несмотря на

такую ответственную должность и загруженность Гайрбек находит время для успешной учебы на факультете ветеринарии Дагестанского аграрного университета. Думается, он еще будет расти как квалифицированный специалист в области борьбы с болезнями животных. Пожелаем ему в этом успехов, а также крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия.

**М. АСЛАНБЕКОВ**

◆ Профилактика гриппа и ОРВИ

## Что нужно знать о гриппе

Грипп - это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

Возбудители гриппа - вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большое число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

### Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгия, полирadicулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хро-

нических заболеваний.

### Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;

- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);

- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;

- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;

- Вести здоровый образ жизни (полнокалорийный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

### Что делать, если вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

**М. ЭЖИЕВА,  
начальник ТО Роспотребнадзора в Грозненском, Шатойском, Шаройском и Итум-Калинском районах**

## Способы обращения за назначением пенсии

За назначением пенсии можно обратиться в любое время после возникновения права на нее без каких-либо ограничений по времени. Подать заявление на назначение страховой пенсии по старости гражданин может заранее, но не более, чем за месяц до наступления пенсионного возраста. Пенсия будет назначена с момента обращения за ней, но не ранее возникновения права на нее.

Отдел ПФР в Шатойском муниципальном районе по Чеченской Республике напоминает способы обращения за назначением пенсии:

- лично или через законного представителя непосредственно в территориальные органы ПФР по месту жительства, месту пребывания или фактического проживания. Законные представители при обращении за назначением пенсии обязаны предъявлять документы, подтверждающие права законного представителя;

- через многофункциональные центры (МФЦ), также можно обратиться, подав заявление на назначение пенсии лично или через законного представителя. В этом случае уведомление о приеме заявления или перечень недостающих документов направляется территориальным органом ПФР по ЧР заявителю через МФЦ. Если уведомление не выдано заявителю в связи с его неявкой в МФЦ, то оно считается выданным по истечении 5 календарных дней со дня его передачи территориальным органом ПФР в МФЦ;

- по почте можно также направить заявление и пакет необходимых документов, заверенных нотариально. При этом днем обращения за страховой пенсией считается дата, указанная на почтовом штемпеле по месту отправления заявления. Если представлены все необходимые документы, то в адрес заявителя по почте территориальный орган ПФР направляет уведомление. В случае представления не всех документов, в отправленном терорганом уведомлении указывается перечень недостающих документов.

**ОПФР  
в Шатойском районе**

## Объявление

Доводим до вашего сведения, что Межведомственной рабочей группой Министерства сельского хозяйства Чеченской Республики, утвержденной приказом Министерства сельского хозяйства ЧР от 18 сентября 2017 года № 129, будет проводиться проверка по выявлению фактов нецелевого, неэффективного и нерационального использования земель сельскохозяйственного назначения (пашня), находящихся в пользовании крестьянских (фермерских) хозяйств на территории Шатойского муниципального района.

**Администрация района**

Учредитель газеты: Администрация Шатойского муниципального района. Адрес учредителя: 366400, ЧР, Шатойский район, с. Шатой, Кооперативная, 1.	Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции "Ламанан аз"	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике.	Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов, которые несут ответственность за их объективность и достоверность.	Отпечатано в ФГУП ИПК "Грозненский рабочий" Адрес: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, д.12/35. Тираж - 1000. Заказ № Подписано в печать 28. 09. 2017г. по графику в 10 час. 00 мин. по факту в 10 час. 30 мин.
<b>"Ламанан аз"</b> И.о. главного редактора А. М. Саламов	Адрес редакции/издателя: 366400, ЧР, с. Шатой, ул. Ленина, 14.	Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 20-00051 от 16 августа 2010г.	Газета освещает события, происходящие в Шатойском муниципальном районе.	